

REGULAMENTO: VI TROVISCAL TRAIL 2026

Organização: A Associação Desportiva e Recreativa do Troviscal, com o apoio da Câmara Municipal da Sertã e da Junta de Freguesia do Troviscal, e organização técnica da StatusMarathon - Cronometragem Eletrónica, irá realizar o VI Troviscal Trail.

Esta é uma prova de Trail Running em Natureza, com três distâncias: Trail Longo K29+, Trail Curto K15+ e Caminhada aproximadamente 10 km. A prova está integrada no CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DA BEIRA BAIXA (CTRBB).

1. Local e Programa

Local da Partida e Chegada: Associação Desportiva e Recreativa do Troviscal

Programa (Domingo, 31 de Maio de 2026):

- 08:00h – Abertura do Secretariado
- 09:00h – Início do Trail Longo
- 10:00h – Início do Trail Curto
- 10:10h – Início da Caminhada
- 12:30h – Almoço de Confraternização: Porco no Espeto com Arroz e Feijão
- 13:00h – Cerimónia Protocolar de entrega de prémios

2. Inscrições e Valores

As inscrições são limitadas a 500 atletas no total das três provas e deverão ser efetuadas online: <http://www.Vltroviscaltrail.statusmarathon.net>

Modalidade	Valor Base	O que inclui	Extras Opcionais
Trail Longo	9,99€	Dorsal, Chip, Seguro, medalha e Abastecimentos.	+3€ T-shirt Técnica / +6€ Almoço

Modalidade	Valor Base	O que inclui	Extras Opcionais
Trail Curto	8,99€	Dorsal, Chip, Seguro, medalha e Abastecimentos.	+3€ T-shirt Técnica / +6€ Almoço
Caminhada	12,00€	Dorsal, T-shirt, Medalha e Almoço.	Já incluídos no valor base

- Almoço para acompanhantes ou atletas no dia: 12€ no secretariado.
- Penalização no valor de 3€ para inscrições após o dia 11 maio e 5€ após o dia 18 maio, as inscrições terminam no dia 27 de maio as 23:59h.

Nota: A organização poderá cancelar ou adiar o evento em caso de força maior, sem devolução do valor de inscrição.

3. Tempo Limite e Cronometragem

Trail Longo: 5h00

Trail Curto: 3h00

Cronometragem: Sistema eletrónico por chip incluído no dorsal (Trail Longo e Curto). O dorsal deve ser colocado na região abdominal. A não utilização correta implica desclassificação.

4. Segurança e Equipamento Recomendado

- ✓ Calçado apropriado para corrida em montanha
- ✓ T-shirt técnica e calças ou calções adequados
- ✓ Corta-vento ou casaco impermeável com capuz
- ✓ Telemóvel com bateria suficiente
- ✓ Reservatório de água mínimo 1 litro
- ✓ Manta térmica (mínimo 1,80 m²) e apito
- ✓ O atleta deve trazer alfinetes ou porta-dorsal
- ✓ A organização não fornece copos ou garrafas nos abastecimentos.

5. Categorias e Prémios

Escalões Masculinos: M Sub23, M Seniores, M35, M40, M50, M60+

Escalões Femininos: F Sub23, F Seniores, F35, F40, F50, F60+

Prémios:

- ✓ 3 primeiros da Geral (Masculino e Feminino)
- ✓ 3 primeiros de cada escalão etário (Trail Longo e Curto)
- ✓ Equipa mais numerosa

6. Abastecimentos

Diversos postos com bebidas e frutas. Bebidas apenas em reservatórios pessoais.

Todos os resíduos devem ser colocados nos contentores apropriados.

Penalização ou desqualificação em caso de incumprimento.

7. Seguro e Assistência

Todos os participantes inscritos estão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

Assistência pessoal permitida apenas nos postos de abastecimento.

8. Condições de Participação

Participante deve estar consciente das dificuldades do percurso e apto física e mentalmente.

Ajuda externa proibida fora dos abastecimentos.

Dorsal deve permanecer visível durante toda a prova.

Não completar o percurso na sua totalidade implica desclassificação.

Comportamento anti-desportivo implica desclassificação.

9. Meio Ambiente

Não deixar resíduos no percurso. Penalização: desclassificação.

10. Proteção de Dados e Direitos de Imagem

Participante autoriza a utilização de dados e imagens para divulgação e promoção do evento.

Aceitação do regulamento implica consentimento com uso de imagem.

11. Cancelamento, Devoluções e Alterações

Alterações de prova até 10 dias antes, diferença de taxa a cargo do atleta.

Reembolso permitido apenas por atestado médico ou impedimento comprovado.

Percentagem de devolução depende da antecedência do pedido (até 30, 20 ou 10 dias do evento).

Cancelamento por motivos externos: saldo transferido para nova data ou outro evento da organização.

12. Termos e Condições / Aceitação do Regulamento

A inscrição no evento implica a aceitação integral deste regulamento.

Todos os participantes devem respeitar o fair-play, a organização, os juízes e os demais atletas.

O não cumprimento de regras de conduta, ética e ambientais implica desclassificação.